


MES: Juny 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 Amanida russa Mandonguilles amb salsa de xampinyons Gelats apte i pa (sense gluten)	2 Macarrons (sense gluten) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	3 Arròs amb pollastre i cúrcuma Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	4 Crema de verdures Lluç al forn amb patates fregides Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2883/690 GT: 26 GS: 6 HC: 85 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2
7 Vichyssoise Llom rostit amb salsa amb patates daus Fruita i pa (sense gluten)	8 Amanida d'arròs Pollastre arrebossat (sense gluten) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt ecològic (eco.) i pa (sense gluten)	9 Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata) Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	10 Pasta (sense gluten) amb salsa genovesa Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	11 Trinxat de bròquil amb formatge Truita de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2831/677 GT: 25 GS: 5 HC: 85 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 3
14 Pasta (sense gluten) amb salsa amatriciana Lluç a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	15 Pèsols saltats amb patates i ceba Gall dindi a la planxa Gelats apte i pa (sense gluten)	16 Sopa d'aviram amb fideus (sense gluten) Salsitxes fresques al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	17 Empedrat Pollastre a la poma amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (sense gluten)	18 Paella de peix Truita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3018/722 GT: 29 GS: 4 HC: 88 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 3
21 Amanida de pasta (sense gluten) Hamburguesa de vedella amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (sense gluten)	22 <b>REFRECS</b> Arròs napolitana Pollastre arrebossat (sense gluten) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Gelats i pa (sense gluten)	23	24	25	VE: 3153/754 GT: 27 GS: 8 HC: 105 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
28	29	30			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0