



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
				1 Paella de verdures Filet de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	Kcal: 719 HC: 97 Prot: 24 Lip: 26
4 Ensalada russa Croquetes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	5 Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb patates al forn Fruita i pa	6 Pèsols saltats amb bacó Botifarra al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	7 Espirals carbonara Cuixetes de pollastre amb allada amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	8 Arròs napolitana Lluç a la donostiarra amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	Kcal: 692 HC: 85 Prot: 31 Lip: 28
11 Fideuà de pollastre Varetes de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	12 Crema de verdures Pinxos morunos amb arròs saltejat amb all i julivert Fruita i pa	13 Amanida alemanya Ventresca de lluç al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	14 Arròs amb pollastre i cúrcuma Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	15 Cigrons amb verdures Trita de patates amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	Kcal: 667 HC: 77 Prot: 27 Lip: 27
18 Mongeta tendra amb patates Lasanya amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	19 Vichyssoise Mandonguilles a la jardinera amb patates daus Fruita i pa	20 Amanida d'arròs Contraçuixa de pollastre al chilindrón amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	21 <b>PICNIC</b>	22 <b>REFRESC</b> Macarrons a la amatriciana (sofregit: tomàquet, ceba, pastanaga; bacó, formatge) Nuggets de pollastre amb patates xips Postres especials i pa	Kcal: 863 HC: 103 Prot: 30 Lip: 35
25	26	27	28	29	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0