



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Fideus a la cassola Trita de pernil dolç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa	2 Paella de verdures Filet de lluç amb patates xips Fruita i pa	Kcal: 853 HC: 93 Prot: 34 Lip: 39
5 Espirals carbonara Nuggets de peix amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	6 Sopa d'estrelles Estofat de vedella a la jardinera amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	7 Mongetes a la riojana Cuixetes de pollastre amb allada amb amanida i patates fregides Fruita i pa	8 Pèsols saltats amb bacó Trita de botifarra d'ou amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa	9 <b>FESTIU</b>	Kcal: 666 HC: 72 Prot: 35 Lip: 28
12 Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	13 Crema de verdures Pinxos morunos amb arròs saltejat amb all i julivert Fruita i pa	14 Llenties amb verdures Trita de carbassó amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	15 Fideuà de pollastre Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	16 Patates guisades amb verduretes Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	Kcal: 680 HC: 84 Prot: 26 Lip: 25
19 Crema de porros amb crostons Croquetes amb ceba i patates al forn Fruita i pa	20 Arròs tres delícies Llom rostit amb salsa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	21 Cigrons estofats amb (cigró, patata, espinacs, arròs) Ous remenats amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	22 Sopa de pasta Pollastre al chilindrón amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Postre làctic i pa	23 Macarrons napolitana Lluç a la donostiarra amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	Kcal: 674 HC: 90 Prot: 31 Lip: 23
26 Mongetes verdes amb patata ofegada Lasanya amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	27 Sopa minestrone Mandonguilles de vedella amb salsa amb patates daus Fruita i pa	28 Arròs amb bolonyesa de pollastre Lluç a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa			Kcal: 651 HC: 87 Prot: 30 Lip: 21